

«СОГЛАСОВАНО»

Методическим советом
МБУ г.о. Самара «СШОР № 11»
Протокол № 5/21
« 25 » августа 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор
МБУ г.о. Самара «СШОР № 11»
Е.А. Чуйкова 2021г.
Е.А. Чуйкова

**Изменения в план на 2021 год
тренировочной и соревновательной деятельности на этапах спортивной
подготовки по виду спорта «танцевальный спорт»**

Виды спортивной подготовки	Этапы и периоды спортивной подготовки		
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)
	До года	Свыше года	
Общая физическая подготовка	114	118	150
Специальная физическая подготовка	44	97	195
Техническая подготовка	140	141	269
Теоретическая подготовка	10	27	67
Тактическая подготовка	-	8	24
Психологическая подготовка	4	31	141
Общее количество часов в год, из расчета 52 недели	312	422	846
Количество часов в неделю	6	8	16
Виды спортивных соревнований			
Контрольные	2	4	2
Отборочные	-	-	2
Основные	-	4	4

Начальник отдела спортивной подготовки

Г.М. Трухина

Начальник отдела
методического обеспечения

Е.В. Лепешкова