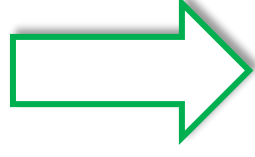


РУСАДА

Роль родителей в процессе антидопингового обеспечения спортсменов



Допинг



совершение одного или нескольких нарушений
антидопинговых правил



Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

**Принцип «строгой ответственности»:
спортсмен отвечает за все, что
попадает в его организм!**



По каким критериям субстанции и методы включаются в Запрещенный список?



Вред здоровью спортсмена
(1)



Противоречие
духу спорта
(2)



Улучшение спортивных
результатов
(3)



Маскировка использования
других
запрещенных субстанций
и методов

**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),
субстанция попадает в запрещенный список**

<https://rusada.ru/>

Сервис для проверки препаратов

РУСАДА

Сервис по проверке лекарственных средств и субстанций на соответствие запрещенному списку Всемирного антидопингового агентства.

Поиск:

Препарат или субстанция

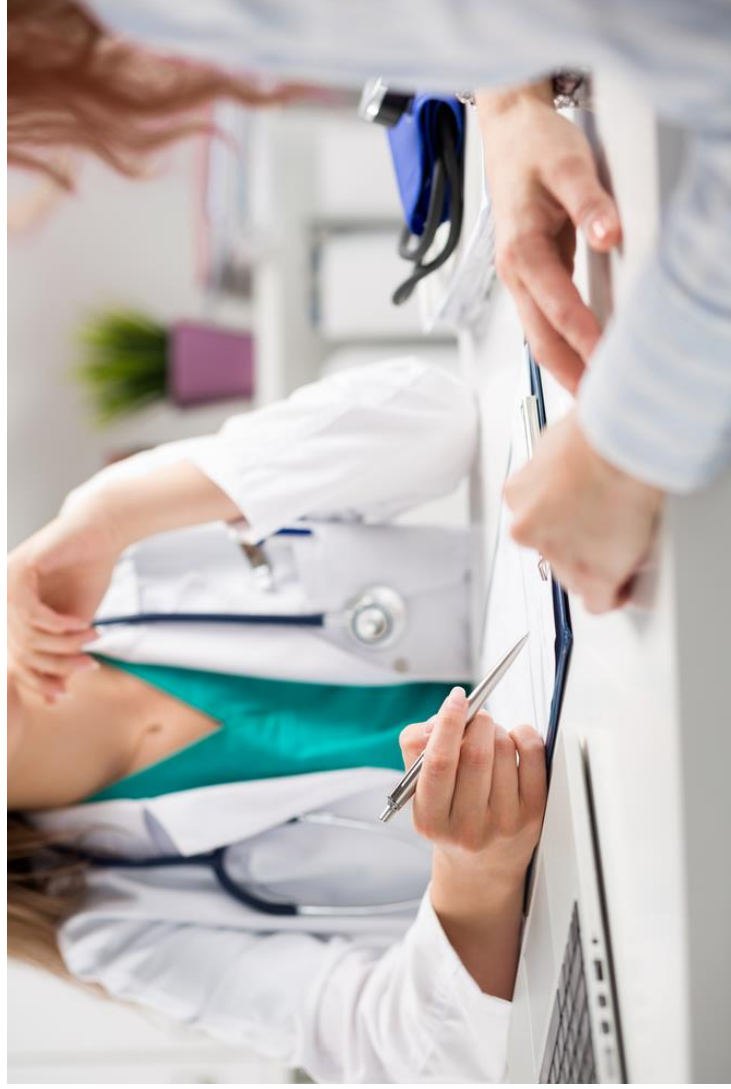
[Библиотека](#)

Не нашли, что искали? Свяжитесь с нами - 8-800-770-03-32 или +7 (965) 327-16-78

list.rusada.ru



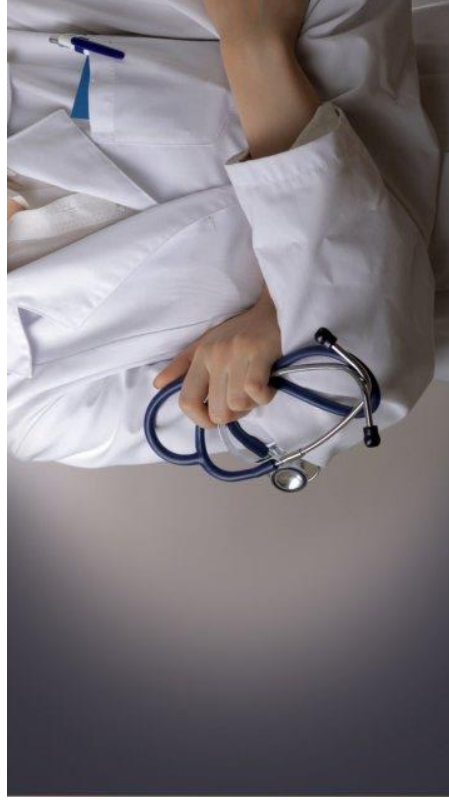
Что делать, если ваш ребенок заболел?



- ✓ **Не заниматься самолечением**
- ✓ **Проконсультироваться с врачом**

- ✓ **Проверить назначенные лекарственные препараты на list.rusada.ru**

Последствия допинга



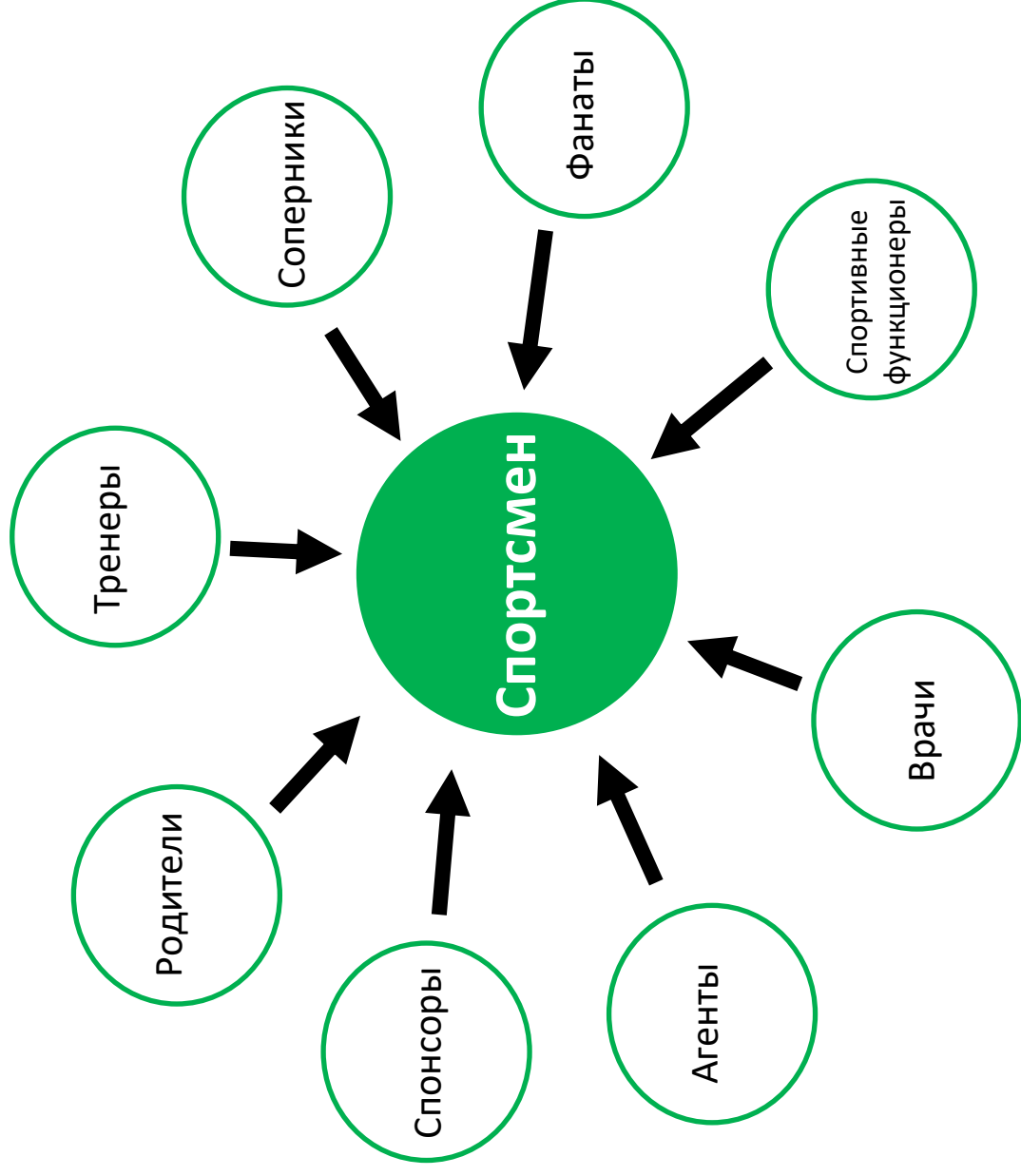
Наносит вред здоровью



Лишает свободы выбора

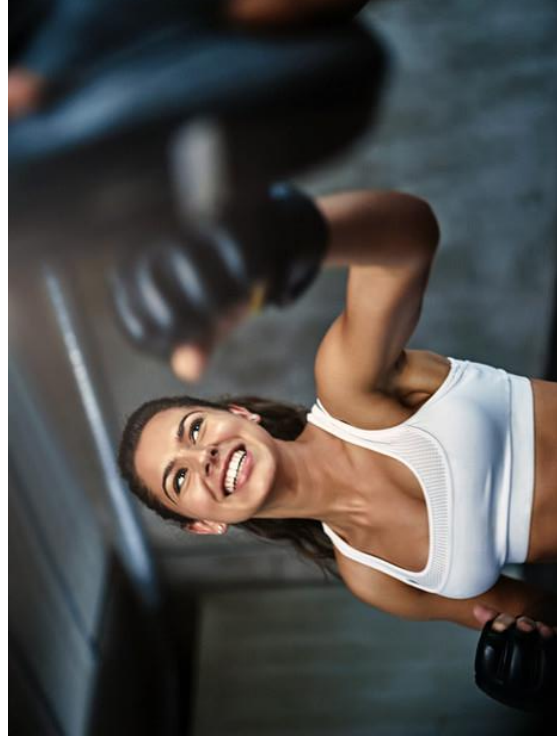


Переносит идеологию обмана на
другие сферы общественной
жизни



Роль родителей

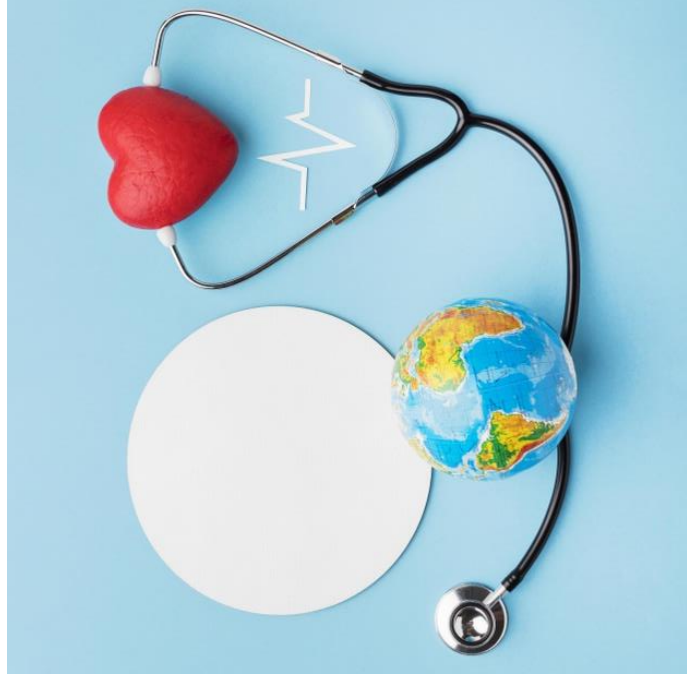
- ✓ научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- ✓ формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



- ✓ будьте примером для подражания



- ✓ грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты

- ✓ как можно больше разговаривайте с ребенком, завоеуйте его доверие



- ✓ обращайтесь внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

Группы риска

Ребенок может начать принимать запрещенные субстанции, если он:

- недавно **поменял спортивный клуб/круг общения** и попал в новую среду
- начал выступать на **новом соревновательном уровне**
- вернулся в спорт **после травмы**
- потерпел **неудачу** на последних соревнованиях
- находится под **давлением** со стороны близких, которые ждут от него только победы
- **не уверен** в себе
- **вдохновляется спортсменом**, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что **допинг** является **неотъемлемой частью спорта**
- **пренебрегает рисками для здоровья**, связанными с употреблением допинга



ПОМНИТЕ!

**Бюджет Ваш ребенок
принимать
запрещенные
субстанции или нет,
зависит от Вас!**

Допинг вне профессионального спорта

Социологические исследования показывают, что **запрещенные субстанции** имеют более широкое **распространение вне спорта**

! Особый риск связан со спортивным питанием и БАДами



Деятельность РУСАДА

РУСАДА – организация, призванная **противодействовать допингу в спорте**

Деятельность РУСАДА направлена **на охрану здоровья спортсменов и защиту их права на участие в соревнованиях, свободных от допинга**

Основными **направлениями деятельности РУСАДА** являются:

- ✓ продвижение **здорового и честного спорта**
- ✓ планирование и проведения **тестирования**
- ✓ реализация **образовательных программ**
- ✓ **расследование** фактов возможных нарушений
- ✓ **обработка результатов**
- ✓ выдача **разрешений на ТИ**
- ✓ **сотрудничество** на национальном и международном уровнях

РУСАДА

**ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

<https://rusada.ru/>



Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей

РУСАДА образование

Логин

Пароль

Запомнить логин

Вход

Забыли логин или пароль?
В Вашем браузере должен быть разрешен прием cookies

Вы в первый раз на нашем сайте?
Для полноценного доступа к этому сайту Вам необходимо сначала создать учетную запись.

Создать учетную запись

[VK](#) [f](#) [@](#) [Telegram](#)

[newrusada.triagonal.net/online/login/index.php](https://rusada.ru/)

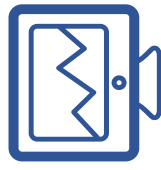
Памятка для родителей



✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе Образование - Памятки



Контактная информация



www.rusada.ru

rusada@rusada.ru



list.rusada.ru



rusada.triagonal.net



[125284, г. Москва, Беговая ул., Д.6А](#)



+7 (499) 271-77-61

