



Описание

дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, реализуемых в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В.Ольховского № 11»

Уровень образования/ направление	Наименование дополнительной образовательной программы	Описание программы
<p>Дополнительное образование детей и взрослых</p> <p>Направление: физкультурно-спортивной</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» от 24.11.2022 г. № 1074; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», приказ Министерства спорта от 21.12.2022 №1305; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).</p> <p>Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «дзюдо» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения, инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «дзюдо», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную); - преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства;

		<p>- вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки.</p> <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годового цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; - осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Самарской области по дзюдо, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по дзюдо; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; - подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по дзюдо.
	<p>Дополнительная общеразвивающая программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» от 17.09.2022 г. № 733; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», приказ Министерства спорта от 24.12.2022 №851; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).</p> <p>Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «лыжные гонки» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения, инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «лыжные гонки», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p>

		<p>-комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);</p> <p>- преимущества, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства;</p> <p>- вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки.</p> <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <p>- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;</p> <p>- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Самарской области по лыжным гонкам, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам;</p> <p>- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;</p> <p>- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по лыжным гонкам.</p>
	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «самбо» от 24.11.2022 г. № 1073; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «самбо», приказ Министерства спорта от 14.12.2022 №1245; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).</p> <p>Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «самбо» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «самбо», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения,</p>

		<p>инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «самбо», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную); - преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства; - вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; - осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Самарской области по самбо, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по самбо; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; - подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по самбо.
	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (дисциплина: греко-римская борьба)</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (дисциплина: греко-римская борьба) составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» от 30.11.2022 г. № 1091; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», приказ Министерства спорта от 14.12.2022 №1221; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для</p>

		<p>спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).</p> <p>Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «спортивная борьба» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения, инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спортивная борьба», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную); - преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства; - вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; - осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Самарской области по спортивной борьбе, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по спортивной борьбе; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; - подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по спортивной борьбе.
	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «сумо»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «сумо» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N</p>

273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «сумо» от 09.11.2022 г. № 963; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «сумо», приказ Министерства спорта от 20.12.2022 №1286; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).

Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «сумо» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «сумо», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения, инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «сумо», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Программа разработана на основе следующих принципов:

- комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);

- преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства;

- вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки.

В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;

- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Самарской области по сумо, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по сумо;

- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;

- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по сумо.

	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол» от 16.11.2022 г. № 1000; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», приказ Министерства спорта от 14.12.2022 №1230; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).</p> <p>Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «футбол» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения, инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none">-комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);- преемственности, определяющей последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства;- вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none">- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Самарской области по футболу, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по футболу;
--	---	---

		<ul style="list-style-type: none">- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по футболу.
--	--	--