**План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте**

**и борьбу с ним**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание мероприятия** | **Сроки реализации** | **Рекомендации по проведению мероприятий** |
| Ознакомление с Общероссийскими антидопинговыми правилами, последствиями допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил, антидопинговые правила по соответствующему виду или виду спорта | Ежегодно  январь | Инструктаж проводится во всех группах под роспись в журнале |
| Ознакомление с сайтом РУСАДА и информацией, размещенной на ней, об необходимости прохождения сертификации на сайте РУСАДА | Ежегодно  январь | Инструктаж |
| Памятка для тренера, спортсмена, родителя | Ежегодно  январь | Инструктаж |
| Понятие о допинге | Январь  на этапе НП,ТЭ | Лекция |
| Деятельность Российского антидопингового агентства «РУСАДА»; Виды нарушений антидопинговых правил; | январь  родителям | Курс РУСАДА |
| Виды антидопингового обеспечения | Февраль  на этапе НП,ТЭ | Лекция |
| Медицинские последствия после применения допинга | Март  на этапе НП, ТЭ | Лекция |
| Этические аспекты применения допинга | Апрель  на этапе НП, ТЭ | Беседа |
| День чистого спорта | Апрель, НП, ТЭ | Конкурс |
| Запрещенный список запрещенных в спорте субстанций и методов. Обновление списка | На этапе ССМ, ВСМ | Лекция |
| Процедура допинг контроля | Май  на этапе ТЭ, ССМ, ВСМ | Лекция |
| Программа для спортсменов сборных команд РФ | Сентябрь  на этапе ССМ, ВСМ | Курс РУСАДА |
| Программа для дисквалифицированных спортсменов | Октябрь  на этапе ССМ, ВСМ | Курс РУСАДА |
| Правила оформления запросов на терапевтическое использование; Роль родителей в системе профилактики нарушений антидопинговых правил | Декабрь  родителям | Курс РУСАДА |
| Психолого-педагогические методы контроля за состоянием и поведением ребенка | По необходимости  родителям | Беседа |
| Сертификация спортсменов (начиная с тренировочных групп) | 1 раз в год | Онлайн- обучение РУСАДА на сайте https://rusada.ru/ |
| Участие в образовательных семинарах | По назначению | Семинары |