**План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте**

**и борьбу с ним**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание мероприятия** | **Сроки реализации** | **Рекомендации по проведению мероприятий** |
| Ознакомление с Общероссийскими антидопинговыми правилами, последствиями допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил, антидопинговые правила по соответствующему виду или виду спорта | Ежегодно январь | Инструктаж проводится во всех группах под роспись в журнале |
| Ознакомление с сайтом РУСАДА и информацией, размещенной на ней, об необходимости прохождения сертификации на сайте РУСАДА | Ежегодно январь | Инструктаж |
| Памятка для тренера, спортсмена, родителя  | Ежегодно январь | Инструктаж |
| Понятие о допинге | Январьна этапе НП,ТЭ | Лекция |
| Деятельность Российского антидопингового агентства «РУСАДА»; Виды нарушений антидопинговых правил; | январьродителям | Курс РУСАДА |
| Виды антидопингового обеспечения  | Февраль на этапе НП,ТЭ | Лекция |
| Медицинские последствия после применения допинга | Март на этапе НП, ТЭ | Лекция |
| Этические аспекты применения допинга | Апрель на этапе НП, ТЭ | Беседа |
| День чистого спорта | Апрель, НП, ТЭ | Конкурс  |
| Запрещенный список запрещенных в спорте субстанций и методов. Обновление списка  | На этапе ССМ, ВСМ | Лекция |
| Процедура допинг контроля  | Майна этапе ТЭ, ССМ, ВСМ | Лекция |
| Программа для спортсменов сборных команд РФ | Сентябрь на этапе ССМ, ВСМ | Курс РУСАДА |
| Программа для дисквалифицированных спортсменов | Октябрьна этапе ССМ, ВСМ | Курс РУСАДА |
| Правила оформления запросов на терапевтическое использование; Роль родителей в системе профилактики нарушений антидопинговых правил | Декабрь родителям | Курс РУСАДА |
| Психолого-педагогические методы контроля за состоянием и поведением ребенка  | По необходимостиродителям | Беседа |
| Сертификация спортсменов (начиная с тренировочных групп)  | 1 раз в год | Онлайн- обучение РУСАДА на сайте https://rusada.ru/ |
| Участие в образовательных семинарах | По назначению | Семинары  |