Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского № 11»

СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖДАЮ:
Педагогическим советом	Директор
МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №11»	МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №11»
Протокол № 2/23	_____ Е.А. Чуйкова
от «26» 04 2023 г.	от «26» 04 2023 г.

ПРАВИЛА
приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского № 11»

1. Общие положения

1.1. Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского № 11» (далее - Правила) разработаны в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми актами, в том числе:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказа министерства спорта Российской Федерации № 57 от 27.01.2023 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы

испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России: «дзюдо» приказ от 24.11.2022 №1074, «лыжные гонки» приказ от 17.09.2022 № 733, «самбо» приказ от 24.11.2022 №1073, «спортивная борьба» приказ от 30.11.2022 №1091, «сумо» приказ от 09.11.2022 № 963, «футбол» приказ от 16.11.2022 №1000;

а также Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила устанавливают порядок приема, определяют условия и требования к организации приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образовательным образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 11 им. В.В. Ольховского» (далее – Учреждение):

- по дополнительным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, прием осуществляется без прохождения индивидуального отбора, с целью вовлечения лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни

1.3. В рамках настоящих Правил используется следующее понятие:

Индивидуальный отбор - это оценка общей физической подготовленности, специальной физической подготовленности, психологических особенностей, двигательных умений поступающего лица, необходимых для освоения программы спортивной подготовки.

2. Условия приема на обучение

2.1. Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Программы) в Учреждение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

требования к уровню их образования не предъявляются.

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным нормативным актом Учреждение.

2.2. При приеме поступающих Учреждение обеспечивает:

- соблюдение принципа равных условий приема, поступающих;

- соблюдение прав поступающих, прав родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации;

- гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, созданных для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих;

- объективность оценки способностей, поступающих на основании результатов индивидуального отбора.

2.3. Учреждение осуществляет прием на обучение по следующим дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта:

✓ дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «дзюдо», «лыжные гонки», «самбо», «спортивная борьба (греко-римская борьба)», «сумо», «футбол»;

✓ дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

2.4. Учреждение осуществляет прием поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, достигших минимального возраста для прохождения этапа спортивной подготовки, установленного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, разработанной с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и реализуемой Учреждением, на основании результатов индивидуального отбора и при наличии медицинского заключения с указанием группы здоровья о допуске поступающего к прохождению спортивной подготовки.

2.5. Прием поступающих по общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется по договору на обучение за счет средств физического и (или) юридического лица, при наличии медицинского заключения с указанием группы здоровья, без прохождения индивидуального отбора, прием по данным программам регулируется отдельными нормативными актами Учреждения.

2.6. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе, определяется в соответствии с муниципальным заданием на оказание государственных услуг по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания по договору об образовании, заключаемом в простой письменной форме при приеме на обучение за счет средств физического и (или) юридического лица.

2.7. Прием в Учреждение осуществляется по письменному или электронному (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе

с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"), заявлению поступающего, достигшего совершеннолетнего возраста; письменному заявлению несовершеннолетнего поступающего в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет (с письменного согласия родителей (законных представителей)) или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего.

Заявление и документы, подаются одним из следующих способов:

а) лично в Учреждение;

б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в электронной форме.

В заявлении о приеме в Учреждение на обучение указываются следующие сведения (приложение 1):

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего, а в случае, если поступающий является несовершеннолетним, дополнительно указывается фамилия, имя и отчество (при наличии) родителя (законного представителя) несовершеннолетнего, поступающего;
- дата рождения, поступающего;
- наименование дополнительной образовательной программы, по которой планирует осуществлять обучение поступающий;
- номера телефонов поступающего (при наличии), а в случае, если поступающий является несовершеннолетним, родителя (законного представителя) несовершеннолетнего, поступающего;
- адрес постоянного места жительства (регистрации) и места пребывания поступающего (в случае их несовпадения);
- номер СНИЛС.

2.8. Учреждение обязано ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) со своим Уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся.

При проведении приема на конкурсной основе поступающему также предоставляется информация о проводимом конкурсе и об итогах его проведения.

Факт ознакомления поступающего и (или) родителя (законного представителя) несовершеннолетнего, поступающего с указанными выше документами и информацией, фиксируется в заявлении.

Поступающий или родители (законные представители) несовершеннолетнего, поступающего оформляют согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего и на обработку его персональных данных.

2.9. При подаче заявления представляются следующие документы:

✓ копия паспорта поступающего, а в случае, если поступающий не достиг возраста 14 лет - копия свидетельства о рождении (с предъявлением оригинала соответствующего документа);

✓ копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа,

подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

✓ медицинское заключение с указанием группы здоровья о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях в соответствии с Порядком медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», утвержденным приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н, выданное не позднее чем за три месяца до подачи заявления о приеме в Учреждение;

✓ фотографии поступающего в количестве _2_ шт. размером 3х4 см.

В случае представления заявления родителем (законным представителем) несовершеннолетнего поступающего, дополнительно представляется (с предъявлением оригинала соответствующего документа):

✓ копия паспорта родителя (законного представителя) несовершеннолетнего, поступающего;

✓ копия документа, удостоверяющего полномочия законного представителя несовершеннолетнего поступающего.

К документам, удостоверяющим полномочия законного представителя несовершеннолетнего поступающего, для целей настоящих Правил относятся:

- свидетельство об усыновлении, выданное органом записи актов гражданского состояния, - для усыновителя, поступающего;

- решение органа опеки и попечительства - для опекунов или попечителей поступающего;

- доверенность.

В случае, если дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, по которой планирует обучаться поступающий, предусматривает в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по соответствующему виду спорта наличие спортивного разряда или спортивного звания для зачисления на определенный этап спортивной подготовки, дополнительно представляется копия документа, подтверждающего наличие у поступающего спортивного разряда или спортивного звания.

2.10. На каждого поступающего в Учреждении заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов спортивного отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждением.

2.11. Прием документов на обучение осуществляется в соответствии с графиком работы Учреждения, заканчивается не позднее пяти рабочих дней до даты начала проведения Учреждением мероприятий индивидуального отбора, а также при наличии вакантных мест ежемесячно в течении календарного года.

2.12. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по соответствующей дополнительной образовательной программе осуществляется с 01 января и оформляется распорядительным актом Учреждения на основании решения приемной или апелляционной комиссий. Дополнительные условия

указаны в п.п. 3.19-3.24 настоящих Правил.

3. Организация приема в Учреждение на обучение. Приемная и апелляционная комиссии

3.1. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждения на своем информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сайт Учреждения) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

а) копию устава Учреждения;

б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);

в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;

г) условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;

д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);

е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;

ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;

з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;

м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

н) сроки зачисления поступающих в Учреждения;

о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление);

п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

3.2. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным (муниципальным) заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.3. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в Учреждение, создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии.

3.4. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь и члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

3.5. Состав приемной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3.6. Состав апелляционной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

3.7. Организацию работы приемной и апелляционной комиссий осуществляет секретарь. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

3.8. Организация приема, индивидуального отбора и зачисления поступающих в Учреждение на обучение осуществляется приемной комиссией в соответствии с положениями настоящих Правил и иными локальными нормативными актами Учреждения.

3.9. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.10. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц, поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

3.11. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения списка-рейтинга пофамильно с указанием системы оценок, применяемой в Учреждения, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.12. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Организацией сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.13. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.14. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

3.15. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

3.16. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

3.17. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

3.18. Зачисление поступающих в Организацию на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется актом Организации на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Организацией.

3.19. В случае наличия мест, оставшихся вакантными после приема в Учреждение на обучение по результатам индивидуального отбора и принятия

директором Учреждения решения о проведении дополнительного приема, период приема документов на зачисление в Учреждение продлевается, и заканчивается не позднее трех рабочих дней до даты начала проведения мероприятий дополнительного индивидуального отбора.

3.20. Дополнительный индивидуальный отбор осуществляется в соответствии с положениями настоящих Правил о приеме документов на обучение и проведении индивидуального отбора, в сроки, установленные распорядительным актом Учреждения.

3.21. В случае, если численность поступающих, выполнивших требования индивидуального отбора, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется из средств бюджета городского округа Самара, прием в Учреждение осуществляется на конкурсной основе.

3.22. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение на обучение являются:

- несоответствие возраста, поступающего требованиям, предъявляемым дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта для зачисления в группу на определенный этап спортивной подготовки;
- отсутствие медицинского заключения с указанием группы здоровья о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях, выданного не позднее чем за три месяца до подачи заявления о приеме в Учреждение;
- фальсификация документов:
- спортивная дисквалификация поступающего в связи с нарушением антидопинговых правил;
- отрицательные результаты индивидуального отбора или неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора;
- отсутствие вакантных мест для приема поступающего.

3.23. Учреждение в праве осуществлять проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

3.24. В случае отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки из Учреждения (выбытия из группы спортивной подготовки в результате чего наполняемость группы (групп) спортивной подготовки не соответствует требованиям федерального стандарта спортивной подготовки, примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки), Учреждение в месячный срок принимает меры по доукомплектованию группы (групп) в соответствие с требованиями по наполняемости групп и (или) выходит с мотивированным предложением к Учредителю для внесения изменений в муниципальное задание Учреждения, если изменение численности обучающихся (потребителей государственных услуг), влияющих на объем и (или) качество муниципальной услуги, превышает максимально допустимое (возможное) отклонение от установленных значений показателей объема и (или) качества государственной услуги, в пределах которых муниципальное задание считается выполненным.

4. Порядок проведения индивидуального отбора при приеме

4.1. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных образовательных программам спортивной подготовки (формы индивидуального отбора поступающих, содержание по программам, систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора, Учреждение определяет самостоятельно.

4.2. Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждения проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным нормативным актом Учреждения.

4.3. Проведение индивидуального отбора осуществляется при приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта на следующие этапы спортивной подготовки:

а) этап начальной подготовки (периоды подготовки до одного года и свыше одного года);

б) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды подготовки до двух (трех)лет и свыше двух(трех) лет);

в) этап совершенствования спортивного мастерства;

г) этап высшего спортивного мастерства.

4.4. Минимальный возраст лиц, поступающих на этап спортивной подготовки, определяется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по избранным видам спорта, разработанной и реализуемой Учреждением.

4.5. Оценка уровня подготовленности поступающих лиц на их соответствие требованиям, предъявляемым к уровню общей физической (далее - ОФП) и специальной физической подготовки (далее - СФП) поступающих лиц, проводится по результатам сдачи нормативов ОФП и СФП по избранным видам спорта.

4.5.1. Для лиц, поступающих на этап начальной подготовки (период подготовки до одного года) к стажу тренировочных занятий требования не предъявляются. Уровень ОФП и СФП должен соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на этап начальной подготовки (период подготовки до одного года и свыше одного года) по видам спорта: дзюдо, спортивная борьба (греко-римская борьба), лыжные гонки, самбо, сумо, футбол (Приложение № 2 к настоящим Правилам).

4.5.2. Для лиц, поступающих на этап начальной подготовки (период подготовки свыше одного года) стаж учебно-тренировочных занятий должен быть не менее одного года на этапе начальной подготовки по избранному виду спорта. Уровень ОФП и СФП должен соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на этап начальной подготовки (период подготовки до одного года и свыше одного года) по видам спорта: дзюдо,

спортивная борьба (греко-римская борьба), лыжные гонки, самбо, сумо, футбол (Приложение № 3 к настоящим Правилам).

4.5.3. Для лиц, поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации, период подготовки до двух(трех) лет) стаж учебно-тренировочных занятий должен быть не менее двух лет на этапе начальной подготовки по виду спорта. Уровень ОФП и СФП должен соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по видам спорта: дзюдо, спортивная борьба (греко-римская борьба), лыжные гонки, самбо, сумо, футбол (Приложение № 4 к настоящим Правилам).

4.5.4. Для лиц, поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации, период подготовки свыше двух(трех) лет) стаж учебно-тренировочных занятий должен быть не менее двух лет на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации, период подготовки до двух(трех) лет) по виду спорта, также наличие соответствующего уровня спортивной квалификации на данном этапе. Уровень ОФП и СФП должен соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по видам спорта: дзюдо, спортивная борьба (греко-римская борьба), лыжные гонки, самбо, сумо, футбол (Приложение № 4 к настоящим Правилам).

4.5.5. Для лиц, поступающих на этап совершенствования спортивного мастерства стаж учебно-тренировочных занятий, должен быть не менее четырех лет на учебно-тренировочном этапе по виду спорта. Обязательным условием является наличие соответствующего уровня спортивной квалификации на данном этапе. Уровень ОФП и СФП должен соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на этап совершенствования спортивного мастерства по видам спорта: дзюдо, спортивная борьба (греко-римская борьба), лыжные гонки, самбо, сумо, футбол (Приложение № 5 к настоящим Правилам).

4.5.6. Для лиц, поступающих на этап высшего спортивного мастерства стаж учебно-тренировочных занятий, должен требованиям спортивной подготовки на данном этапе и наличию соответствующего уровня спортивной квалификации. Уровень ОФП и СФП должен соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на этап высшего спортивного мастерства по видам спорта: дзюдо, спортивная борьба (греко-римская борьба), лыжные гонки, самбо, сумо, футбол (Приложение № 6 к настоящим Правилам).

4.6. Для зачисления на этапы спортивной подготовки Учреждение применяется бальная система оценки и устанавливается проходной балл.

Оценка уровня ОФП и СФП, поступающих определяется средней оценкой тестов (далее - проходной балл) в баллах, полученных ими за выполнение физических упражнений (тестов), т.е. результаты сданных нормативов в баллах суммируются и делятся на количество нормативов, которые сдавал поступающий.

4.7. Для того чтобы быть зачисленным на этап спортивной подготовки, поступающему нужно выполнить нормативы по ОФП и СФП, соответствовать уровню спортивной квалификации (при необходимости) на данном этапе и получить проходной балл (Приложения №2-6).

4.8. Зачисление на бюджетные места происходит, если набран проходной балл, соответствующий этапу спортивной подготовки. Если количество поступающих, сдавших нормативы, больше, чем количество бюджетных мест, то зачисляются те поступающие, у которых проходной балл выше.

4.9. При равном количестве баллов у поступающих решение о зачисление в Учреждение принимается путем открытого голосования членов приемной комиссии, присутствующих на заседании. При равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя приемной комиссии является решающим.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, приняты в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступают в силу с даты их утверждения приказом директора Учреждения и действуют бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Правил, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Правил в новой редакции (или изменений и дополнений в Правила) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Правила подлежат актуализации при изменении законодательства, регулирующего установленные им положения.

5.5. Настоящие Правила подлежат размещению на официальном сайте Учреждения по адресу: сшор11.рф.

Приложение 1

Примерная форма заявления на прием в МБУ ДО г.о. Самара «СШОР№11»

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского им. В.В.Ольховского резерва № 11»
(МБУ ДО Г.О.САМАРА «СШОР № 11»)

(443095, г.Самара, ул. Стара Загора, 226-а, тел/факс 956-39-10, e-mail: 11sport@mail.ru)

Приказ о зачислении №_____
от «____» _____ 20____г.

Директору МБУ ДО г.о.Самара «СШОР№11»
Чуйковой Е.А.
от_____
(ФИО родителя/законного представителя)
_____
проживающему по адресу:
_____
_____
тел. _____

Фото

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего ребенка _____
(Ф.И.О. полностью)
_____
____» _____ (дата рождения), гражданство _____ **№ СНИЛС** _____
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского №11» на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта _____ к тренеру-преподавателю_____

Адрес постоянного места жительства: _____
_____

Наименование образовательной организации, где поступающий получает **общее или профессиональное образование** (включая класс /группу) _____ школа № _____ класс _____

Согласен(на) на процедуру индивидуального отбора лиц и обработку персональных данных лиц, поступающих в целях прохождения спортивной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта, приложение 1.

«____»_____ _____
(дата) (подпись)

Ознакомлен(а) с Уставом МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 11» и локальными нормативными актами*, регламентирующими осуществление спортивной подготовки в МБУ ДО г.о. Самара "СШОР№11", а также Общероссийскими антидопинговыми правилами, дополнительной образовательной программе спортивной подготовки .

***** - размещение на сайте «сшор11.рф» и информационной доске в административном корпусе МБУ ДО г.о. Самара СШОР11».

«____»_____ _____
(дата) (подпись)

Даю свое согласие на получение информации об изменениях в тренировочном процессе, расписании тренировочных занятиях, иной информации, в т.ч. о явке (неявке) спортсмена, его спортивных успехах, потребностях, изменениях в состоянии здоровья, соревнованиях, принятии локальных нормативных актов, регулирующих тренировочный процесс по выбранному мною мессенджеру, указанным в настоящем заявлении:

☐ WhatsApp ☐ Viber ☐ SMS ☐ Телефон ☐_____

☐ Электронная почта _____
(поставить галочку напротив того мессенджера, который будет использоваться)

«____»_____ _____
(дата) (подпись)

При подаче заявления предоставляю следующие документы:
Копия свидетельства о рождении (до 14 лет)/ паспорт (старше 14 лет)
Медицинское заключение о допуске к занятиям по избранному виду спорта (Пр. от 23.10.2020г. №1144н).
Фотография 3х4 – 2 шт.
Копия документа, удостоверяющего личность законного представителя

«____» _____ 20___г. _____/_____

Приложение 1

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

В соответствии с положениями ФЗ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»,
я, _____,
Ф.И.О. родителя (законного представителя)
рт серия _____ номер _____ выдан _____
_____
_____ ____ _____ 20__ г.,
ь родителем (законным представителем)_____
Ф.И.О. ребенка
_____
даю согласие на обработку своих персональных данных, персональных данных моего ребенка (детей) в **МБУ о.Самара «СШОР № 11»**, относящихся к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, оверяющего личность; гражданство, домашний адрес и контактный телефон, фотоизображения, группы очая вид спорта, спортивную дисциплину, этап и год подготовки), СНИЛС, сведения об образовании.
Я даю согласие на обработку персональных данных в целях формирования данных в единой атизированной системе для министерств (включая Министерство науки и высшего образования Российской рации, Министерство просвещения Российской Федерации, Министерство спорта Российской Федерации, стерство образования Самарской области, Министерство спорта Самарской области, Департамент ования Администрации городского округа Самара, Департамент физической культуры и спорта нистрации городского округа Самара и их правопреемников в случае их реорганизации), операторам мационных систем, в рамках которых осуществляется обработка, передача, хранение, систематизация нальных данных (включая АО «Мой спорт», ГИС СПОРТ, «АСУ РСО» и иные), спортивных федераций и ивных школ для индивидуального учета результатов освоения спортивной подготовки, сбора, матизации, накопления, мониторинга, хранения данных спортивных результатов. МБУ ДО г.о.Самара ОР № 11» как оператор обработки персональных данных вправе предоставлять данные спортсмена для ия в городских, областных, всероссийских и международных соревнованиях и конкурсах, формирования и и отчетной документации, обеспечения персонифицированного учета занимающихся, ведения реестров сменов, формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды, представления интересов ершеннолетнего спортсмена при предоставлении услуг в области физической культуры и спорт, ирования представлений для присвоения спортивных и почетных званий, учета спортивных разрядов, ения и обработки сведений для составления сводной статической отчетности по формам № 1-ФК, № 5-ФК и тики данных в разрезе субъекта Российской Федерации, в котором находится организация и иных целях, ных с занятием физической культурой и спортом спортсменом.
Я даю согласие на обработку персональных данных при необходимости, с целью размещения сведений в веб-фейсе государственного информационного ресурса о детях, проявивших выдающиеся способности во нение постановления Правительства Российской Федерации от 17.11.2015 № 1239 «Об утверждении Правил ения детей, проявивших выдающиеся, способности, сопровождения и мониторинга их дальнейшего тия» (изменения от 18.09.2021 г.)
Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных х и моего ребенка (детей), которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ичения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, ачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование нальных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим одательством Российской Федерации.
Я проинформирован, что **МБУ ДО г.о.Самара «СШОР № 11»** гарантирует обработку моих персональных х в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так оматизированным способами.
Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока ния информации. Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.
Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

«____» _____ 20____ г. _____ /_____/
Подпись *Расшифровка подписи*

Приложение 2

Требования, предъявляемые к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на этап начальной подготовки до одного года

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «дзюдо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив/критерии оценки		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет					
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 2	3 балла 1	+1 балл за каждый доп. раз
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 4	3 балла 3	+1 балл за каждый доп. раз
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +1	3 балла +2	+1 балл за каждый доп. см
1.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (3 попытки)	количество попаданий	3 балла 2	3 балла 1	+1 балл за каждый доп. м
2. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет					
2.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 11,0	3 балла 11,4	+1 балл за каждые -0,1 с
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 4	3 балла 2	+1 балл за каждый доп. раз
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 60	3 балла 50	+1 балл за каждые доп.+10см

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 60 м	с	3 балла 11,5	3 балла 12,0	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 140	3 балла 130	+1 балл за каждые доп.+10см
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	3 балла 30	3 балла 25	+1 балл за каждый доп. +5 раз
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	3 балла 6.30	3 балла 7.00	+1 балл за каждые -0,10 с

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»					
1.1.	Бег на 30 м	с	3 балла 6,2	3 балла 6,4	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	3 балла	3 балла	+1 балл за

			6.10	6.30	каждые -0,10 с
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. см
			+2	+3	
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			9,6	9,9	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			130	120	
1.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. раз
			10	5	
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	-	+1 балл за каждый доп. раз
			2	-	
1.8.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	3 балла	+1 балл за каждый доп. раз
			-	7	
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «демонстрационное самбо»					
2.1.	Бег на 30 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			6,9	7,1	
2.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,10 с
			7.10	7.35	
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. см
			+1	+3	
2.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			10,3	10,6	
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			110	105	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 30 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			6,9	7,1	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. раз
			7	4	
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. см
			+1	+3	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			110	105	
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (3 попытки)	количество попаданий	3 балла	3 балла	+1 балл за каждое доп. попадание
			2	1	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые +0,1 с
			10,0	8,0	
2.2.	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. раз
			2	2	

Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «сумо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			10	11	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. раз
			10	5	
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			130	120	
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. раз
			9	7	
1.5.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. см
			+1	+2	

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и на этап начальной подготовки по виду спорта "футбол"

№ п/п	**Упражнения**	**Единица измерения**	**Норматив до года обучения**		**Дополнительные критерии оценки**
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			2,35	2,50	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			100	90	
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,5 с
			3,20	3,40	

Приложение 3

Требования, предъявляемые к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на этап начальной подготовки свыше одного года

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «дзюдо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив/критерии оценки		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
			2	1	
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет					
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 3	3 балла 2	+1 балл за каждые доп.+5 раз
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 6	3 балла 5	+1 балл за каждые доп. +5 раз
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +2	3 балла +3	+1 балл за каждые доп. см
1.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (3 попытки)	количество попаданий	3 балла 3	3 балла 2	По факту
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет					
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 5	3 балла 4	+1 балл за каждые доп.+5 раз
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 8	3 балла 7	+1 балл за каждые доп. +5 раз
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +3	3 балла +4	+1 балл за каждый доп. см
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше					
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 7	3 балла 6	+1 балл за каждые доп.+5 раз
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 10	3 балла 9	+1 балл за каждые доп. +5 раз
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +4	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
4. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет					
4.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 10,6	3 балла 11,2	+1 балл за каждые -0,1 с
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 6	3 балла 4	+1 балл за каждые доп. +5раз
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 70	3 балла 60	+1 балл за каждые доп.+10см
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет					
5.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 10,4	3 балла 11,0	+1 балл за каждые -0,1 с
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 8	3 балла 6	+1 балл за каждые доп.+5 раз
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 80	3 балла 70	+1 балл за каждые доп.+10см
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше					
6.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 10,2	3 балла 10,8	+1 балл за каждые -0,1 с
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 10	3 балла 8	+1 балл за каждые доп. +5раз
6.3.	Прыжок в длину с места	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые

	толчком двумя ногами		95	85	доп.+10см
6.4	Техническое мастерство (для занимающихся ЭНП свыше 1 -го года (3 год обучения) сдача на 6 КЮ (белый пояс)				
6.5	Техническое мастерство (для занимающихся ЭНП свыше 1 -го года (4 год обучения) 5 КЮ (Желтый пояс)				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 60 м	с	3 балла 11,0	3 балла 11,6	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 150	3 балла 140	+1 балл за каждые доп.+10см
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	3 балла 35	3 балла 30	+1 балл за каждые доп. +5раз
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	3 балла 5.50	3 балла 6.20	+1 балл за каждые -0,10 с

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»					
1.1.	Бег на 30 м	с	3 балла 5,7 -	3 балла 6,0 -	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	3 балла 8.20	3 балла 8.55	+1 балл за каждые -0,10 с
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +3	3 балла +4	+1 балл за каждый доп. см
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла 9,0	3 балла 9,4	+1 балл за каждые -0,1 с
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 150	3 балла 135	+1 балл за каждые доп.+10см
1.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 13	3 балла 7	+1 балл за каждые доп. +5раз
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла 3	- -	+1 балл за каждые доп. +5раз
1.8.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	- -	3 балла 9	+1 балл за каждые доп. +5раз
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «демонстрационное самбо»					
2.1.	Бег на 30 м	с	3 балла 6,7	3 балла 6,8	+1 балл за каждые -0,1 с

2.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	3 балла 6.40	3 балла 7.05	+1 балл за каждые -0,10 с
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +3	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
2.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла 10,0	3 балла 10,4	+1 балл за каждые -0,1 с
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 120	3 балла 115	+1 балл за каждые доп.+10см

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	**Упражнения**	**Единица измерения**	**Норматив свыше года обучения**		**Дополнительные критерии оценки**
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 30 м	с	3 балла 6,7	3 балла 6,8	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 10	3 балла 6	+1 балл за каждые доп. +5раз
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +3	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 120	3 балла 115	+1 балл за каждые доп.+10см
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (3 попытки)	количество попаданий	3 балла 2	3 балла 1	+1 балл за каждое доп. попадание
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	3 балла 12,0	3 балла 10,0	+1 балл за каждые +0,10 с
2.2.	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	3 балла 3	3 балла 3	+1 балл за каждый доп. раз

Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «сумо»

N п/п	**Упражнения**	**Единица измерения**	**Норматив свыше года обучения**		**Дополнительные критерии оценки**
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла 9,7	3 балла 10,7	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 13	3 балла 7	+1 балл за каждые доп. +5 раз
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 150	3 балла 135	+1 балл за каждые доп.+10см
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	3 балла 11	3 балла 9	+1 балл за каждые доп. +5раз
1.5.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола	количество раз	3 балла +1	3 балла +2	+1 балл за каждый доп. см

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта "футбол"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла 9,30	3 балла 10,30	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	3 балла 2,30	3 балла 2,40	+1 балл за каждые -0,1 с
1.3.	Бег на 30 м	с	3 балла 6,0	3 балла 6,5	+1 балл за каждые -0,1 с
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 120	3 балла 110	+1 балл за каждые доп.+10см
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	3 балла 3,00	3 балла 3,20	+1 балл за каждые -0,1 с
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	3 балла 8,60	3 балла 8,80	+1 балл за каждые -0,1 с
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	3 балла 11,60	3 балла 11,80	+1 балл за каждые -0,1 с
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	3 балла 5	3 балла 4	+1 балл за каждые доп.+1 попадание

Приложение 4

Требования, предъявляемые к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «дзюдо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет для спортивных дисциплин: для юношей - "ката", "весовая категория 26 кг", "весовая категория 32 кг", "весовая категория 34 кг", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 24 кг", "весовая категория 27 кг", "весовая категория 30 кг", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг"					
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 10	3 балла 9	+1 балл за каждые доп. +5 раз
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 12	3 балла 11	+1 балл за каждые доп. +5раз
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +4	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет для спортивных дисциплин: для юношей - "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг"; для девушек - "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг", "весовая категория 63+ кг"					
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 8	3 балла 7	+1 балл за каждые доп. +5 раз
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 11	3 балла 10	+1 балл за каждые доп. +5раз
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +4	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - "ката", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг"					
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 14	3 балла 13	+1 балл за каждые доп. +5 раз
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 15	3 балла 14	+1 балл за каждые доп. +5раз
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +4	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг"					
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 11	3 балла 10	+1 балл за каждые доп. +5 раз

4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 15	3 балла 14	+1 балл за каждые доп. +5раз
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +4	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет для спортивных дисциплин: для юношей - "ката", "весовая категория 26 кг", "весовая категория 32 кг", "весовая категория 34 кг", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 24 кг", "весовая категория 27 кг", "весовая категория 30 кг", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг"				
5.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 10,0	3 балла 10,6	+1 балл за каждые -0,1 с
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 12	3 балла 10	+1 балл за каждые доп. +5 раз
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 105	3 балла 100	+1 балл за каждые доп.+10см
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет для спортивных дисциплин: для юношей - "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг"; для девушек - "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг", "весовая категория 63+ кг"				
6.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 10,1	3 балла 10,7	+1 балл за каждые -0,1 с
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 11	3 балла 10	+1 балл за каждые доп. +5раз
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 100	3 балла 90	+1 балл за каждые доп.+10см
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - "ката", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48+ кг"				
7.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 9,8	3 балла 10,4	+1 балл за каждые -0,1 с
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 14	3 балла 12	+1 балл за каждые доп.+5 раз
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 125	3 балла 120	+1 балл за каждые доп.+10см
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг"				
8.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 10,0	3 балла 10,6	+1 балл за каждые -0,1 с
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 12	3 балла 11	+1 балл за каждые доп.+5 раз
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 115	3 балла 105	+1 балл за каждые доп.+10см
9. Уровень спортивной квалификации					
9.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский		

		спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
9.2		Техническая подготовка 4 КЮ Оранжевый пояс 3 КЮ Зеленый пояс
9.3	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"
9.4		Техническая подготовка 3 КЮ Зеленый пояс 2 КЮ Синий пояс

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 100 м	с	3 балла 16,0	3 балла 16,8	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 170	3 балла 155	+1 балл за каждые доп.+10см
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	3 балла 4.00	3 балла 4.15	+1 балл за каждые -0,10 с
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	3 балла 14.20	3 балла 15.20	+1 балл за каждые -15 с
2.2.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	3 балла 13.00	3 балла 14.30	+1 балл за каждые -0,10 с
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»					
1.1.	Бег на 60 м	с	3 балла 10,4	3 балла 10,9	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	3 балла 8.05	3 балла 8.29	+1 балл за каждые -0,10 с
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 18	3 балла 9	+1 балл за каждые доп. +5 раз
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. см

	гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+5	+6	
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			8,7	9,1	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			160	145	
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	-	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			4	-	
1.8.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	3 балла	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			-	11	
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»					
2.1.	Забегания на «борцовском мосту» (5 раз – влево и 5 раз – вправо)	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			19,0	25,0	
2.2.	10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			25,0	28,0	
2.3.	10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			21,0	26,0	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый юношеский разряд»			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	Дополнительные критерии оценки
			мальчики/ юноши	
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			10,4	
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	3 балла	+1 балл за каждые -0,10 с
			8.05	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			20	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	+1 балл за каждый доп. см
			+5	
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			8,7	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			160	
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			7	
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	3 балла	+1 балл за каждый доп. раз
			6	

2.2.	Прыжок в высоту с места	см	3 балла 40	+1 балл за каждые доп.+10см
2.3.	Тройной прыжок с места	м	3 балла 5	+1 балл за каждые доп.+1м
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	3 балла 5,2	+1 балл за каждый доп. +1м
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	3 балла 6,0	+1 балл за каждый доп. +1м
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"		
3.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды -"третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"		

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «сумо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки: для юношей для спортивных дисциплин: "весовая категория 40 кг", "весовая категория 45 кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 65 кг для девушек для спортивных дисциплин: "весовая категория 35 кг", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 45 кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 60 кг"					
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 20	3 балла 8	+1 балл за каждые доп.+5 раз
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 10 с)	количество раз	3 балла 13	3 балла 8	+1 балл за каждый доп. +1раз
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине в положение сидя (за 10 с)	количество раз	3 балла 9	3 балла 8	+1 балл за каждый доп. +1раз
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла 8,1	3 балла 9,0	+1 балл за каждые -0,1 с
1.5.	Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы	м	3 балла 5,2	3 балла 4,5	+1 балл за каждый доп.+1 м
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	3 балла 13	3 балла 10	+1 балл за каждые доп. +5раз
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла 6	- -	+1 балл за каждые доп. +5раз
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 170	3 балла 150	+1 балл за каждые доп.+10см
1.9.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)	см	- -	3 балла +3	+1 балл за каждый доп. +1см
2. Нормативы общей физической подготовки: - для юношей для спортивных дисциплин: "весовая категория 70 кг", "весовая категория 70+ кг", "весовая категория 75 кг", "весовая категория 85 кг", "весовая категория 95 кг", "весовая категория 95+ кг" - для девушек для спортивных дисциплин: "весовая категория 65 кг", "весовая категория 65+ кг", "весовая категория 70 кг", "весовая категория 70+ кг"					
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 15	3 балла 8	+1 балл за каждые доп.+5 раз

2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 10 с)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1раз
			11	8	
2.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине в положение сидя (за 10 с)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1 раз
			8	7	
2.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			9,1	10,1	
2.5.	Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы	м	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. м
			5,2	4,5	
2.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп. +5раз
			10	8	
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	-	+1 балл за каждые доп. +5раз
			4	-	
2.8.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)	см	-	3 балла	+1 балл за каждые доп.+1см
			-	+1	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»			

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "футбол"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	Дополнительные критерии оценки
			юноши	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			2,20	
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			8,70	
1.3.	Бег на 30 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			5,40	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			160	
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	3 балла	+1 балл за каждые доп.+1см
			30	
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			2,60	
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			7,80	
2.3.	Ведение мяча 3х10м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			10,00	
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	3 балла	+1 балл за каждые доп. попадание
			5	

2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	3 балла 5	+1 балл за каждые доп. попадание
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки) (3 попытки)	м	3 балла 8	+1 балл за каждый доп. м
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"		

Приложение 5

Требования, предъявляемые к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на этап совершенствование спортивного мастерства

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления этап совершенствование спортивного мастерства по виду спорта «дзюдо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - "ката", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг"; для девушек (женщин) - "ката", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг"					
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 18	3 балла 15	+1 балл за каждые доп.+10 раз
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 20	3 балла 16	+1 балл за каждые доп.+10 раз
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +4	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг", "весовая категория 73+ кг", "весовая категория 81 кг", "весовая категория 90 кг", "весовая категория 90+ кг", "весовая категория 100 кг", "весовая категория 100+ кг"; для девушек (женщин) - "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг", "весовая категория 70 кг", "весовая категория 70+ кг", "весовая категория 78 кг", "весовая категория 78+ кг"					
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла 14	3 балла 12	+1 балл за каждые доп.+10 раз
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 17	3 балла 15	+1 балл за каждые доп.+10 раз
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +4	3 балла +5	+1 балл за каждый доп. см
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: "ката", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг"; для девушек (женщин) - "ката", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг"					
3.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла 9,6	3 балла 10,2	+1 балл за каждые -0,1 с
3.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 16	3 балла 14	+1 балл за каждые доп.+5 раз
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 170	3 балла 150	+1 балл за каждые доп.+10см
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг", "весовая					

категория 73+ кг", "весовая категория 81 кг", "весовая категория 90 кг", "весовая категория 90+ кг", "весовая категория 100 кг", "весовая категория 100+ кг"; для девушек (женщин) - "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг", "весовая категория 70 кг", "весовая категория 70+ кг", "весовая категория 78 кг", "весовая категория 78+ кг"					
4.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			9,8	10,4	
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			14	13	
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			160	145	
5. Уровень спортивной квалификации					
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до одного года)	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"			
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше одного года)	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"			
5.3	Техническое мастерство 1 КЮ Коричневый пояс				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	-	3 балла	+1 балл за каждые -0,10 с
			-	8.35	
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	3 балла	-	+1 балл за каждые -0,10 с
			9.40	-	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	-	3 балла	+1 балл за каждые -0,10 с
			-	17.40	
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	3 балла	-	+1 балл за каждые -0,10 с
			31.00	-	
2.3.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	-	3 балла	+1 балл за каждые -0,10 с
			-	17.00	
2.4.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	3 балла	-	+1 балл за каждые -0,10 с
			28.30	-	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 60 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			8,2	9,6	
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,10 с
			8.10	10.00	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп.+10 раз

			36	15	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1см
			+11	+15	
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			7,2	8,0	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			215	180	
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			49	43	
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			12	–	
1.9.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			–	18	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Забегания на «борцовском мосту» (5 раз – влево и 5 раз – вправо)	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			15,0	18,3	
2.2.	10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			18,0	20,0	
2.3.	10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			14,5	17,0	
2.4.	10 бросков партнера через грудь	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			17,0	20,0	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	**Упражнения**	**Единица измерения**	**Норматив**	Дополнительные критерии оценки
			юноши	
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			8,2	
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	3 балла	+1 балл за каждые -0,10 с
			8.10	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	+1 балл за каждый доп.+10 раз
			36	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1см
			+11	
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			7,2	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			215	
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	3 балла	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			49	
1.8.	Подтягивание из виса на	количество	3 балла	+1 балл за каждые

	высокой перекладине	раз	15	доп.+5 раз
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	3 балла 15	+1 балл за каждый доп. раз
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	3 балла 20	+1 балл за каждый доп.+10 раз
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	3 балла 47	+1 балл за каждые доп.+1см
2.4.	Тройной прыжок с места	м	3 балла 6,0	+1 балл за каждые доп.+1м
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	3 балла 7,0	+1 балл за каждый доп. +1м
2.6.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	3 балла 6,3	+1 балл за каждый доп. +1м
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"			

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «сумо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки	
1. Нормативы общей физической подготовки для юношей и юниоров для спортивных дисциплин: "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 65 кг", "весовая категория 70 кг", "весовая категория 75 кг", "весовая категория 80 кг" для девушек и юниорок для спортивных дисциплин: "весовая категория 45 кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 65 кг"					
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 27	3 балла 9	+1 балл за каждые доп.+10 раз
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 10 с)	количество раз	3 балла 15	3 балла 9	+1 балл за каждый доп.+1 раз
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине в положение сидя (за 10 с)	количество раз	3 балла 10	3 балла 9	+1 балл за каждый доп.+1 раз
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла 7,9	3 балла 8,9	+1 балл за каждые -0,1 с
1.5.	Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы	м	3 балла 6,3	3 балла 5,5	+1 балл за каждый доп. м
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	- -	3 балла 11	+1 балл за каждый доп.+10 раз
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла 9	- -	+1 балл за каждый доп.+10 раз
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 195	 160	+1 балл за каждые доп.+10см
1.9.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)	см	3 балла +5	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1см
2. Нормативы общей физической подготовки для юношей и юниоров для спортивных дисциплин: "весовая категория 85 кг", "весовая категория 90 кг", "весовая категория 95 кг", "весовая категория 95+ кг", "весовая категория 100 кг", "весовая категория 100+ кг" для девушек и юниорок для спортивных дисциплин: "весовая					

категория 70 кг", "весовая категория 70+ кг", "весовая категория 75 кг", "весовая категория 75+ кг"					
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 20	3 балла 7	+1 балл за каждые доп.+10 раз
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 10 с)	количество раз	3 балла 13	3 балла 7	+1 балл за каждый доп.+1 раз
2.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине в положение сидя (за 10 с)	количество раз	3 балла 9	3 балла 8	+1 балл за каждый доп.+1 раз
2.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла 10,0	3 балла 11,0	+1 балл за каждые -0,1 с
2.5.	Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы	м	3 балла 6,3	3 балла 5,5	+1 балл за каждый доп. +1м
2.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	3 балла -	3 балла 8	+1 балл за каждый доп.+10 раз
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла 7	3 балла -	+1 балл за каждый доп.+10 раз
2.8.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)	см	3 балла +3	3 балла	+1 балл за каждые доп.+1см
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "футбол"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив юноши	Дополнительные критерии оценки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более 1,95	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 7,40	+1 балл за каждые -0,1 с
1.3.	Бег на 30 м	с	не более 4,80	+1 балл за каждые -0,1 с
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 230	+1 балл за каждые доп.+10см
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее 35	+1 балл за каждые доп.+1см
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более 2,25	+1 балл за каждые -0,1 с
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более 7,10	+1 балл за каждые -0,1 с
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	не более 8,50	+1 балл за каждые -0,1 с
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее 5	+1 балл за каждые доп. попадание
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее 5	+1 балл за каждые доп. попадание
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (3 попытки)	м	не менее 15	+1 балл за каждый доп. м
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "второй спортивный разряд"			

Приложение 6

Требования, предъявляемые к уровню ОФП и СФП лиц, поступающих на этап высшего спортивного мастерства

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «дзюдо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			мужчины	женщины	
1. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин - "ката", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг" "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг"; для женщин - "ката", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг" "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг"				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			-	19	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине		9	-	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			27	12	
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	3 балла	1 балл за каждые доп.+1см
			+4	+5	
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин - "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг", "весовая категория 73+ кг", "весовая категория 81 кг", "весовая категория 90 кг", "весовая категория 90+ кг", "весовая категория 100 кг", "весовая категория 100+ кг"; для женщин - "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг", "весовая категория 70 кг", "весовая категория 70+ кг", "весовая категория 78 кг", "весовая категория 78+ кг"					
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			-	15	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине		7	-	
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			26	19	
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	3 балла	1 балл за каждые доп.+1см
			+4	+5	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин - "ката", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг"; для женщин - "ката", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг"					
3.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			9,0	9,6	
3.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			20	18	
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			195	160	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин - "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг", "весовая категория 73+ кг", "весовая категория 81 кг", "весовая категория 90 кг", "весовая категория 90+ кг", "весовая категория 100 кг", "весовая категория 100+ кг"; для женщин - "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг", "весовая категория 70 кг", "весовая категория 70+ кг", "весовая категория 78 кг", "весовая категория 78+ кг"					
4.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за

			9,6	10,1	каждые -0,1 с
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	3 балла 18	3 балла 16	+1 балл за каждые доп.+5 раз
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 175	3 балла 150	+1 балл за каждые доп.+10см
5. Уровень спортивной квалификации					
5.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			мужчины	женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	- -	3 балла 8.15	+1 балл за каждые -0,10 с
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	3 балла 9.20	- -	+1 балл за каждые -0,10 с
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	- -	3 балла 17.20	+1 балл за каждые -0,10 с
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	3 балла 30.30	- -	+1 балл за каждые -0,10 с
2.3.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	- -	3 балла 16.40	+1 балл за каждые -0,10 с
2.4.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	3 балла 28.00	- -	+1 балл за каждые -0,10 с
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 100 м	с	3 балла 13,4	3 балла 16,0	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	3 балла -	3 балла 9.50	+1 балл за каждые -0,10 с
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	3 балла 12.40	3 балла -	+1 балл за каждые -0,10 с
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла 42	3 балла 16	+1 балл за каждые доп.+10 раз
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла +13	3 балла +16	+1 балл за каждый доп. +1см
1.6.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла 6,9	3 балла 7,9	+1 балл за каждые -0,1 с
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла 230	3 балла 185	+1 балл за каждые доп.+10см
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	3 балла 50	3 балла 44	+1 балл за каждые доп.+10 раз

1.9.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	-	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			14	-	
1.10.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			-	19	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Забегания на «борцовском мосту» (5 раз – влево и 5 раз – вправо)	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			15,0	18,3	
2.2.	10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			18,0	20,0	
2.3.	10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			14,5	17,0	
2.4.	10 бросков партнера через грудь	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			17,0	20,0	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивное звание «мастера спорта России»				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	Дополнительные критерии оценки
			юноши/ мужчины	
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 3000 м	мин, с	3 балла	+1 балл за каждые -0,10 с
			12.40	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	+1 балл за каждый доп.+10 раз
			42	
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1см
			+13	
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			6,9	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			230	
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	3 балла	+1 балл за каждые доп.+5 раз
			50	
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			15	
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1раз
			15	
2.2.	Тройной прыжок с места	м	3 балла	+1 балл за каждый доп.+1 м
			6,2	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	3 балла	+1 балл за каждый доп.+1см
			52	
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	3 балла	+1 балл за каждые доп.+1 м
			8,0	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1м
			9,0	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"			

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «сумо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Дополнительные критерии оценки
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины	
	1. Нормативы общей физической подготовки: для юниоров и мужчин для спортивных дисциплин: "весовая категория 70 кг", "весовая категория 77 кг", "весовая категория 85 кг", "весовая категория 92 кг" для юниорок и женщин для спортивных дисциплин: "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 65 кг"				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			40	30	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 10 с)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп.+1 раз
			16	14	
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине в положение сидя (за 10 с)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп.+1 раз
			11	10	
1.4.	Челночный бег 3х10	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			7,1	8,2	
1.5.	Жим штанги лежа весом, равным весу обучающегося	количество раз	3 балла	-	По факту
			1	-	
1.6.	Жим штанги лежа весом, равным 3/4 веса обучающегося	количество раз	-	3 балла	По факту
			-	1	
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			15	9	
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			220	185	
1.9.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп. +1см
			+7		
	2. Нормативы общей физической подготовки: для юниоров и мужчин для спортивных дисциплин: "весовая категория 115 кг", "весовая категория 115+ кг" для юниорок и женщин для спортивных дисциплин: "весовая категория 73 кг", "весовая категория 80 кг", "весовая категория 80+ кг"				
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			30	20	
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 10 с)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп.+1 раз
			14	12	
2.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине в положение сидя (за 10 с)	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждый доп.+1 раз
			8	7	
2.4.	Челночный бег 3х10 м	с	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые -0,1 с
			8,0	9,0	
2.5.	Жим штанги лежа весом, равным весу обучающегося	количество раз	3 балла	-	По факту
			1	-	
2.6.	Жим штанги лежа весом, равным 3/4 веса обучающегося	количество раз	-	3 балла	По факту
			-	1	
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10 раз
			8	5	
2.8.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже	см	3 балла	3 балла	+1 балл за каждые доп.+10см
			+3		

	уровня скамьи)			
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления обучающихся на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "футбол"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив юноши/юниоры	Дополнительные критерии оценки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Бег на 10 м с высокого страта	с	не более 1,90	+1 балл за каждые -0,1 с
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 7,15	+1 балл за каждые -0,1 с
1.3.	Бег на 30 м	с	не более 4,40	+1 балл за каждые -0,1 с
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 250	+1 балл за каждые доп.+10см
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее 40	+1 балл за каждый доп.+1см
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более 2,10	+1 балл за каждые -0,1 с
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более 6,60	+1 балл за каждые -0,1 с
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	не более 8,30	+1 балл за каждые -0,1 с
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее 5	+1 балл за каждые доп. попадание
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее 5	+1 балл за каждые доп. попадание
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (3попытки)	м	не менее 18	+1 балл за каждый доп. м
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"			