

Программа обсуждена и принята
Педагогическим советом.

Протокол № 01/23
от «25» 01 2023 г.



«Утверждаю»

Директор

МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №11»

Е.А. Чуйкова

от «25» 01 2023 г.

**Годовой учебный план
дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и
спорта для групп физкультурно – спортивной направленности
с элементами «дзюдо»**

№ п/п	Виды подготовки	Всего	Теория	Практика
1 год обучения				
1.	Способы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности	26	5	21
2.	Спортивно-техническая деятельность с общеразвивающей направленностью	26	5	21
3.	Физическое и спортивно-техническое совершенствование	24	4	20
4.	Итоговая аттестация	2	1	21
	ИТОГО	78	15	63
2 год обучения				
1.	Способы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности	39	5	34
2.	Спортивно-техническая деятельность с общеразвивающей направленностью	39	4	35
3.	Физическое и спортивно-техническое совершенствование	37	2	35
4.	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	117	11	106
3 год обучения				
1.	Способы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности	39	4	35
2.	Спортивно-техническая деятельность с общеразвивающей направленностью	39	3	36
3.	Физическое и спортивно-техническое совершенствование	37	2	35
4.	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	117	9	108
4 год обучения				
1.	Способы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности	39	4	35
2.	Спортивно-техническая деятельность с общеразвивающей направленностью	39	3	36
3.	Физическое и спортивно-техническое совершенствование	37	2	35
4.	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	117	9	108