

Программа обсуждена и принята
Педагогическим советом
Протокол № 01/23
от «25» 01 2023



«Утверждаю»
Директор
МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №11»
4/11
Е.А. Чуйкова
от «25» 01 2023г.

**Годовой учебный план
дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и
спорта для групп физкультурно – спортивной направленности
с элементами «спортивной борьбы»**

№ п/п	Виды подготовки	Всего	Теория	Практика
1 год обучения				
1.	Способы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности	26	5	21
2.	Спортивно-техническая деятельность с общеразвивающей направленностью	26	5	21
3.	Физическое и спортивно-техническое совершенствование	24	4	20
4.	Итоговая аттестация	2	1	21
	ИТОГО	78	15	63
2 год обучения				
1.	Способы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности	26	5	21
2.	Спортивно-техническая деятельность с общеразвивающей направленностью	26	4	22
3.	Физическое и спортивно-техническое совершенствование	21	3	21
4.	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	78	12	66
3 год обучения				
1.	Способы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности	26	3	23
2.	Спортивно-техническая деятельность с общеразвивающей направленностью	26	3	23
3.	Физическое и спортивно-техническое совершенствование	24	3	21
4.	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	78	9	69
4 год обучения				
1.	Способы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности	26	3	23
2.	Спортивно-техническая деятельность с общеразвивающей направленностью	26	3	23
3.	Физическое и спортивно-техническое совершенствование	24	3	21
4.	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	78	9	69