

Согласовано:
Председатель ПК


А.С.Носок
(Ф.И.О., подпись)

«19» января 2023 г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО г.о.Самара
«СШОР №11»
г.о. Самара
«СШОР №11»
Е.А.Чуйкова
(Ф.И.О., подпись)



«19» января 2023 г.

**План работы
по сохранению и укреплению здоровья спортсменов при организации
спортивной подготовки в МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №11»
на 2023 год**

№п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения мероприятий	Ответственные исполнители
1	Подготовка и проведение совещания при директоре школы с повесткой «О работе тренерского состава по профилактике и предупреждению травматизма и несчастных случаев среди спортсменов»	декабрь	Директор, заместитель директора, начальники отделов
2	Информирование родителей по профилактике и предупреждению травматизма и несчастных случаев среди спортсменов в быту	В течение года	Старшие тренеры - преподаватели, тренеры - преподаватели
3	Контроль соответствия состояния спортивных залов, спортивного инвентаря и требованиям охраны труда и производственной санитарии	В течение года	Старшие тренеры - преподаватели, специалист по охране труда
4	Обеспечение требование охраны труда в спортивном зале	В течение года	Специалист по охране труда
5	Определение уровня физического развития и физической подготовки спортсменов, анализ полученных результатов на заседании тренерского совета	Март	Директор, начальник отдела спортивной подготовки, тренерский состав
6	Обеспечение санитарно-гигиенического режима в МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №11»	В течение года	Заместитель директора по общим вопросам
7	Проводить: – осмотр территории школы с целью выявления посторонних подозрительных предметов и их ликвидации; – проверку состояния электропроводки, розеток, выключателей, светильников в спортивном зале, в случае обнаружения неисправностей принимать меры по их ликвидации; – осмотр всех помещений, складов с целью выявления пожароопасных факторов;	В течение года	Заведующий хозяйственным отделом, специалист по охране труда

	<p>выявления пожароопасных факторов;</p> <p>– профилактические беседы по всем видам технике безопасности;</p> <p>– беседы по профилактике детского травматизма, противопожарной безопасности с спортсменами школы;</p> <p>– тренировочные занятия по подготовке к действиям при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.</p>		
8	Освобождение спортсменов от спортивной подготовки на основании справок о состоянии здоровья	В течение года	Тренеры-преподаватели
9	<p>Просветительская работа со спортсменами по вопросам профилактики отравления грибами, ядовитыми растениями, заболевания гриппом, дифтерией, желудочно-кишечными инфекциями, СПИДом, педикулезом, о вреде курения и наркомании, а также по темам: «Режим дня», «Гигиена сна», «Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья», «Гигиена тела», «Гигиена домашних учебных занятий», «Виды физической культуры и их значение для здоровья человека», «Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных», «Бытовой и уличный травматизм»</p>	В течение года	Тренеры-преподаватели, начальник отдела спортивной подготовки
10	Проверка школьных помещений по соблюдению санитарно-гигиенических норм: освещение, тепловой режим, проветривание помещений, качество уборки	В течение года	Тренеры-преподаватели, заведующий хозяйственным отделом
11	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Директор, заведующий хозяйственным отделом
12	Проведение инструктажей по правилам техники безопасности, пожарной безопасности и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	В течение года	Тренеры-преподаватели, Старшие тренеры - преподаватели, специалист по охране труда
13	Проведение инструктажей по соблюдению Обучающимися общероссийский антидопинговых правил.	В течение года	Тренеры-преподаватели, Старшие тренеры - преподаватели,
14.	Проведение инструктажей по гигиеническому воспитанию и обучению Обучающихся	В течение года	Тренеры-преподаватели, Старшие тренеры - преподаватели,