

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
РОО «Самарская областная
Федерация Самбо»



А.Ю. Земсков
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО г.о. Самара
«СЦОР № 11»



Е.А. Чуйкова
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении командного первенства
среди общеобразовательных школ г.о. Самара
в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу»,
посвященное Дню Победы.**

1. Общие положения

Командное первенство среди общеобразовательных школ г.о. Самара в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу», посвященное Дню Победы (далее — Соревнования) проводятся муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского № 11» (далее — СЦОР № 11) и Региональной Общественной организацией «Самарская областная Федерация Самбо» (далее — Федерация) в рамках реализации календарного плана спортивных и физкультурных мероприятий на 2023 год.

Цель проведения соревнований — привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проведения соревнований:

- пропаганда физической культуры и спорта (самбо), как основного средства укрепления здоровья и физического развития;
- развития массовой физической культуры и школьного спорта в общем, и самбо в частности в образовательных учреждениях региона;
- формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения, укрепление здоровья;
- профилактики асоциального поведения среди детей и подростков.

2. Организаторы и проводящие организации

Общее руководство организацией и проведением соревнований

Непосредственное проведение соревнований возлагается на СШОР № 11 и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) (по согласованию): главный судья — Ю.С. Родомакин, главный секретарь — В.С. Крытов (по согласованию).

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 11-12 мая 2023 года по адресу: г. Самара, ул. Александра Невского, 69А, ФОК «Невский»

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся 2-3 классов общеобразовательных школ № 8, 34, 98 и 165, в которых реализуется Всероссийский спортивно – образовательный проект «Самбо в школу», имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья и допуск врача на участие в Соревнованиях, прошедшие соответствующую спортивную подготовку.

5. Программа соревнований

Команда состоит из 15 человек. Из них в каждом состязании участвует от 5 до 12 обучающихся. Всего 7 видов состязаний, за которые победившие получают баллы. Соревнования проводятся на борцовском ковре (11 x 11 м).

1. Эстафета «Бег». Участвуют 12 человек. На ковре ставится колонна напротив каждой команды. По команде судьи участники по одному от каждой команды начинают соревноваться: бег до колонны и обратно, передают эстафету следующему. Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

2. Эстафета «Кувырки с чередованием: лицом вперед/спиной вперед». Участвуют 12 человек. По команде судьи, участники по одному от каждой команды начинают соревноваться: кувырки с чередованием до колонны, затем возвращаются назад бегом. Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

3. Эстафета «Паучок». Участвуют 12 человек. По команде судьи участники по одному от каждой команды начинают соревноваться: из положения «сидя лицом вперед», участники начинают движение на стопах и ладонях до колонны, назад возвращаются бегом. Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

4. Эстафета «Тележка». Участвуют 12 человек. Упражнения в парах, т.е. 6 пар. По команде судьи, участники в парах начинают соревноваться: один в положении стоя на руках, второй в положении стоя держит первого за ноги, начинают движение в стороны колонны, за колонной меняются ролями и возвращаются в этом положении. Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

5. Эстафета «Чехарда». Участвуют 12 человек. Упражнения в парах, т.е. 6 пар. По команде судьи участники в парах от каждой команды начинают соревноваться: пара участников – один занимает положение стоя лицом вперед, согнувшись оперев локти в колени, второй с расстояния 3 – 5 шагов, разбегается и перепрыгивает первого, оперевшись ладонями на спину второго (упражнение

Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

6. Эстафета «Паровозик». Участвуют 5 человек. Команды встают напротив друг друга. Каждая команда стоит по росту друг за другом, берут захваты за пояса. По команде судьи команды начинают бег по кругу. Задача команды догнать другую команду, коснуться рукой. Так же поражение получает команда при падении одного или нескольких членов команды или при разрыве захвата одного из участников команды. Состязание длится до трех побед. При этом разрешаются замены в команде. Побеждает та команда, которая первая наберет три победы в этом состязании.

7. Перетягивание каната. Участвует от каждой команды от 5 до 7 человек (в зависимости от размера каната). Состязание до трех побед. Разрешается делать замены. Побеждает та команда, которая первая наберет три победы в этом состязании.

6. Условия Подведения итогов

Соревнование проводятся с определением командного первенства.

В 1-5 виде состязаний за первое место начисляется 3 – балла, за второе место – 2 балла, за третье место – 1 балл, за четвертое место баллы не начисляются.

Перед 6-7 видом состязаний проводится жеребьевка. Команды вытянувшие 1- 2 номера встречаются между собой, 3-4 номера между собой.

В 6-7 видах состязаний начисление баллов происходит следующим образом: победитель получает – 2 балла, проигравшая команда – 0 баллов.

В случаи равенство баллов у команд, преимущество имеет та команда, которая выиграла состязание в 7 виде –перетягивание каната. Если команды не встречались между собой в 7 виде, то эти команды выявляют победителя в дополнительном перетягивании каната.

Итоги соревнований подводит ГСК.

7. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней. Команда победитель – Кубком.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований за счет Федерации и СШОР № 11.

Федерация несет расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики, СШОР № 11 за предоставление спортивного объекта и медицинское обеспечение.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) – за счет командирующих организаций.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности, и безопасности участников и зрителей. Обеспечение общественного порядка и безопасности участников осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

10. Подача заявок на участие

Заявка по установленной форме (Приложение № 1) предоставляется в мандатную комиссию по допуску участников в день проведения соревнований.

Руководитель образовательной организации и представитель команды несут ответственность за достоверность предоставленной информации, подготовленность участников Соревнований, а также за их жизнь, здоровье и дисциплину во время Соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в Спортивном мероприятии в рамках всероссийского проекта «Самбо в школу» среди общеобразовательных школ, посвященное Дню Победы

Наименование команды
(общеобразовательная организация) _____

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Класс	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Представители команды:

№ п/п	ФИО (полностью)	Место работы, должность	Контактный телефон
1			
2			

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся.

Врач

(ФИО)

(подпись)

М.П. медицинского учреждения)

Директор _____ / _____ /

М.П.

В рамках командного первенства среди общеобразовательных школ г.о. Самара в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу», посвященное Дню Победы, проводится конкурс рисунков на тему **«За здоровый образ жизни, мы против наркотиков»**.

От каждой школы предоставляется 3 (три) рисунка.