Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского № 11»

СОГЛАСОВАНО:	**УТВЕРЖДАЮ:**
Педагогическим советом	Директор
МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №11»	МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №11»
Протокол № 01/23	_____ Е.А. Чуйкова
от «25» 01 2023 г.	от «25» 01 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о расписании учебно-тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского №11»

(Изменения от 06.07.2023г. приказ №62-у)

1. Общие положения

1.1. Положение о расписании учебно-тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского №11» (далее - Положение) регламентирует расписание учебно-тренировочных занятий для лиц обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Ольховского №11» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007 (часть 13 статья 22, часть 16 статья 22); •

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства спорта РФ «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ» от 30.10.2015 №999;

Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России: «дзюдо» приказ от 24.11.2022 №1074, «лыжные гонки» приказ от 17.09.2022 № 733, «самбо» приказ от 24.11.2022 №1073, «спортивная борьба» приказ от 30.11.2022 №1091, «сумо» приказ от 09.11.2022 № 963, «футбол» приказ от 16.11.2022 №1000;

Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России: «дзюдо» приказ от 21.12.2022 №1305, «лыжные гонки» приказ от 22.05.2023 №341, «самбо» приказ от 14.12.2022 №1245, «спортивная борьба» приказ от 14.12.2022 №1221, «сумо» приказ от 20.12.2022 №1286, «футбол» приказ от 14.12.2022 №1230;

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, утвержденными приказом министерства просвещения России от 27.08.2022 № 629, а также Уставом Учреждения и иных нормативных актов.

1.3. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время обучающихся.

1.5. Продолжительность этапов спортивной подготовки; наполняемость групп; минимальный возраст для приема на этапы спортивной подготовки; максимальный объём тренировочной нагрузки определены в соответствии дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, с учетом требований федеральных стандартов по культивируемым Учреждением видов спорта.

1.6. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

1.7. Образовательная деятельность в Учреждения носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

· групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

· работа по индивидуальным планам;

· учебно-тренировочные сборы;

· участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях;

· инструкторская и судейская практика;

· медико-восстановительные мероприятия;

· аттестация и тестирование обучающихся;

· система спортивного отбора и спортивной ориентации.

1.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся.

1.9. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основании Расписания учебно-тренировочных занятий Учреждения (далее – расписание), составленного для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и составляется администрацией Учреждением по представлению тренеров-преподавателей.

1.10. Расписание составляется в соответствии дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта и ежегодным планированием.

1.11. В расписании указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки с целью установления более благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха спортсмена.

2. Требования к составлению расписания

2.1. Через расписание реализуются основы рациональной организации образовательного процесса и решаются следующие задачи:

– выполнение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта;

– создание оптимального режима занятий для обучающихся в течении дня, недели и тренировочного года;

– создание оптимальных условий для выполнения тренерами-преподавателями своих должностных обязанностей в рамках реализации муниципального задания;

– рациональное использование спортивных залов, спортивных сооружений и объектов, обеспечение санитарно-гигиенических требований.

2.2. Расписание предусматривает равномерное распределение учебной нагрузки обучающихся в течение дня, в течение недели.

2.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется два раза в год. Расписание составляется по отделениям по видам спорта с указанием Ф.И.О. тренера, групп и этап обучения, место проведения учебно-тренировочного занятия и утверждается директором.

2.4. Расписание составляется на неделю, включающую 6 рабочих дней. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для контингента в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся согласно нормативам объема дополнительных образовательных программ, учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки (таблица 1).

Таблица 1

Объем дополнительных образовательных программ по видам спорта

Вид спорта	**Объем тренировочной нагрузки**	**ЭНП**		**ТЭ**		**ЭССМ**	**ВСМ**
		До 1-го г.	**Свыше 1-го г.**	**До 3-х лет**	**Свыше 3-х лет**		
Дзюдо	Кол–во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
	Кол–во тренировок в неделю	3	3-4	4-6	6	6	8
Самбо	Кол–во часов в неделю	4,5-6	6-8	8-12	12-16	18-22	22-32
	Кол–во тренировок в неделю	3	3-4	4-5	5-6	6	8
Сумо	Кол–во часов в неделю	4,5-6	6-8	8-12	12-18	16-24	20-32
	Кол–во тренировок в неделю	3	3-4	4-5	5-6	6	8
Лыжные гонки	Кол–во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
	Кол–во тренировок в неделю	3	3-4	4-5	6	6	8
Футбол	Кол–во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18	18-24
	Кол–во тренировок в неделю	3	3-4	4-5	5- 6	6	6
Спортивная борьба	Кол–во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28	24-32
	Кол–во тренировок в неделю	3	3-4	4-5	2- 6	6-7	8

2.6. Работа по индивидуальным планам проводится тренером-преподавателем с одним или несколькими обучающимися. Осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства. Включает в себя учебно-тренировочные занятия под руководством тренера-преподавателя и самостоятельную работу обучающихся. Самостоятельная работа обучающихся

регламентируется личным тренером-преподавателем в пределах недельных объёмов нагрузки, определенных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

3. Порядок согласования и утверждения расписания учебно-тренировочных занятий

3.1. Составление расписания по видам спорта осуществляет отдел спортивной подготовки. Контроль за соблюдением расписания осуществляет начальник отдела спортивной подготовки.

3.2. Проект расписания передается инструктором-методистом начальнику отдела спортивной подготовки не позднее, чем за 2 недели до начала очередного учебного года.

3.3. В течение 3 рабочих дней после получения, начальник отдела спортивной подготовки изучает проект расписания. При необходимости внесения изменений в проект расписания начальник отдел спортивной подготовки согласовывает изменения с инструктором-методистом и педагогическим составом.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий выполняется в виде таблицы с использованием средств компьютерной техники (приложение1).

3.5. Согласованный Педагогическим советом вариант расписания распечатывается и утверждается приказом директора, и размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Внесение изменений в расписание

4.1. В течение учебного года в расписание могут вноситься изменения: в связи с изменением расположения базы проведения учебно-тренировочных занятий; изменения, связанные с временной нетрудоспособностью или по иным причинам, указанных в заявлении тренера-преподавателя.

4.2. Внесенные изменения в утвержденное расписание допускается не позднее 3 дней до их применения с целью своевременного информирования обучающихся и родителей (законных представителей) и при наличии уважительной причины (болезнь, командировка, карантин, участие в соревнованиях, участие в спортивно-массовых мероприятиях, увольнение тренера- преподавателя). Во избежание срыва учебно-тренировочных занятий отдел спортивной подготовки обеспечивает замену тренера-преподавателя.

4.3. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий согласовываются начальником отдела спортивной подготовки и утверждается приказом директора Учреждения, или уполномоченное им должностное лицо.

5. Контроль и ответственность за составлением и хранением расписания

5.1. Контроль исполнения Расписания осуществляется в соответствии с утвержденным планом графиком внутреннего контроля проведения учебно-тренировочных занятий.

5.2. Начальник отдела спортивной подготовки проводит общий контроль составления расписания учебно-тренировочных занятий в Учреждении и его выполнением, а также отвечает за своевременность замен учебно-тренировочных занятий; согласование изменений в расписании учебно-тренировочных занятий.

5.3. Тренер-преподаватель по виду спорта отвечает за проведение учебно-тренировочных занятий согласно расписанию; своевременность начала и окончания учебно-тренировочных занятий; соответствие используемых спортивных залов (помещений), указанных в расписании.

5.4. Самостоятельное изменение утвержденного директором расписания учебно-тренировочных занятий, а также проведение учебно-тренировочных занятий с отклонением от утвержденного расписания **не допускается**.

5.5. Тренерам-преподавателям запрещается самовольно переносить время и место учебно-тренировочных занятий, они несут персональную ответственность за проведение занятий согласно расписанию.

Приложение 1

Согласовано:
Педагогическим советом
Протокол №_____
от «___» ____ __ _____ 20__г.

Утверждаю:
Директор _____
Приказ № _____
от «___» _____ ____ 20__г.

Расписание
учебно-тренировочных занятий МБУ ДО г.о. Самара «СШОР№11»

Вид спорта	№ п/п	Ф.И.О. тренера	Группа/место проведения	Кол-во часов (астрон.)	Кол-во спор-нов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Примечание
	1		Т										
			место проведения										
			Т										
			место проведения										
			НП										
			место проведения										
	ИТОГО:				**0**								
	2		НП										
			место проведения										
			НП										
			место проведения										
	ИТОГО:												
ИТОГО по виду спорта:													