

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом № 05/23
от " 27 " 12 2023г.



Директор
МБУ ДМБУ ДО
г.о. Самара «СЦОР № 11»
«СЦОР №11» *
Е.А. Чуйкова

Годовой учебно-тренировочный план

видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» на 2024 год

№ п/п	Этапы и годы подготовки										Этап высшего спортивного	
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной)				Этап совершенствования		Этап			Этап высшего спортивного
	до года	свыше года	до трех лет	до трех лет	свыше трех лет	свыше трех лет	совершенствовани	совершенствовани	совершенствовани			
Виды подготовки											не планируется	
6	8	10	12	18	Недельная нагрузка в часах						не планируется	
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах											4	
2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	
Наполняемость групп (человек)											от 2	
от 10											от 8	
1.	188	237	234	280	337	36%	45%	45%	337	36%	от 2	
2.	62	71	104	125	168	17%	20%	20%	168	18%		
3.	19	33	52	62	141	6%	8%	10%	141	15%		
4.	37	54	88	106	159	12%	13%	17%	159	17%		
5.	0	0	11	13	28	0%	0%	2%	28	3%		
6.	6	21	10	13	56	2%	5%	2%	56	6%		
7.	0	0	21	25	47	0%	0%	4%	47	5%		
Общее количество часов в год											936	
Соревновательная деятельность												
1	0	2	3	3	4				4	5	5	
2			1	1	1				1	1	1	
3			1	1	1				1	1	1	

Начальник отдела спортивной подготовки

Г.М. Трухина

Начальник отдела методического обеспечения

Е.В. Лепешкова