

# Футбол

Таблица 26

## 1. Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки до одного года по виду спорта "футбол"

Минимальный проходной балл – 5 баллов

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив /критерии оценки		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с, не более	1 балл		+1 балл за каждые -0,10 с
			2,35	2,50	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см, не менее	1 балл		+1 балл за каждые доп.+10см
			100	90	
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с, не более	1 балл		+1 балл за каждые -0,10 с
			11,2	11,7	
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	количество раз, не менее	1 балл		+1 балл за каждый доп. +1раз
			11	10	
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	см, не менее	1 балл		+1 балл за каждый доп. см
			+1	+2	

Таблица 27

## 2. Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки свыше одного года по виду спорта "футбол"

Минимальный проходной балл – 8 баллов

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив /критерии оценки		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
2.1.	Челночный бег 3x10 м	с, не более	1 балл		+1 балл за каждые -0,10 с
			9,30	10,30	
2.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с, не более	1 балл		+1 балл за каждые -0,10 с
			2,30	2,40	
2.3.	Бег на 30 м	с, не более	1 балл		+1 балл за каждые -0,10 с
			6,0	6,5	
2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см, не менее	1 балл		+1 балл за каждые доп.+10см
			120	110	
Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
2.5.	Ведение мяча 10 м	с, не более	1 балл		+1 балл за каждые -0,10 с
			3,00	3,20	
2.6.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с, не более	1 балл		+1 балл за каждые -0,10 с
			8,60	8,80	
2.7.	Ведение мяча 3x10 м	с, не более	1 балл		+1 балл за каждые -0,10 с
			11,60	11,80	
2.8.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	1 балл		+1 балл за каждые доп.+1 попадание
			5	4	

### 3. Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "футбол"

Минимальный проходной балл – 11 баллов

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив /критерии оценки		Дополнительные критерии оценки
			мальчики	девочки	
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
3.1.	Челночный бег 3x10 м	с, не более	1 балл 8,70   9,00		+1 балл за каждые -0,10 с
3.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с, не более	1 балл 2,20   2,30		+1 балл за каждые -0,10 с
3.3.	Бег на 30 м	с, не более	1 балл 5,40   5,60		+1 балл за каждые -0,10 с
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см, не менее	1 балл 160   140		+1 балл за каждые доп.+10см
3.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см, не менее	1 балл 30   27		+1 балл за каждые доп.+1см
Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"					
3.6.	Ведение мяча 10 м	с, не более	1 балл 2,60   2,80		+1 балл за каждые -0,10 с
3.7.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с, не более	1 балл 7,80   8,00		+1 балл за каждые -0,10 с
3.8.	Ведение мяча 3x10 м	с, не более	1 балл 10,00   10,30		+1 балл за каждые -0,10 с
3.9.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий, не менее	1 балл 5   4		+1 балл за каждые доп.+1 попадание
3.10.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий, не менее	1 балл 5   4		+1 балл за каждые доп.+1 попадание
3.11.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки) (3 попытки)	м, не менее	1 балл 8   6		+1 балл за каждые доп.+1 попадание

Уровень спортивной квалификации		
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – "третий юношеский спортивный разряд",	Наличие разряда +1 балл
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды – "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд" "третий спортивный разряд",	Наличие разряда 1 балл +2 балла +3 балла +4 балла